|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТна заседаниипедагогического советапротокол № 1 от «31» августа 2021г. |  УТВЕРЖДЕН  приказом МБДОУ «Детский сад № 4 «Ручеек» с.п. Надтеречненское» от 01.09 2021г.№­­­­\_\_\_-од  |

Режим дня

на холодный период времени

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| 2 | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-9.00 |
|  3 | Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 |
| 4 | Подготовка к ООД | 9.15-9.20 |
| 5 | ООД | 9.20-10.00 |
| 6 | Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения,труд) | 10.00-11.40 |
| 7 | Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.40-12.00 |
| 8 | Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| 9 | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| 10 | Постепенный подъем детей, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику | 15.00-15.30 |
| 11 | Уплотненный полдник | 15.30-16.00 |
| 12 | Игры, самостоятельная деятельность.  | 16.00-16.20 |
| 13 | Чтение художественной литературы | 16.20-16.35 |
| 14 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35-17.30 |
| 15 | Игры, самостоятельная деятельность | 17.30-18.45 |
| 16 | Уход детей домой | 18.45-19.00 |